



Offre cours hiver 2025-2026

Plan de formation

10 - 20 ans

plaisir
bouger
TENNIS LOISIR
apprentissage
détente
jeux

placement
jeux
TENNIS SPORTIF
physique
coordination
points

Compétition
tactique
TENNIS RELÈVE
physique
licence
Exigences

4 - 10 ans

équipes
apprendre à bouger
TENNIS ENFANTS
challenges
jouer au tennis

MINI TENNIS

Inscription possible uniquement
sur détection des professeurs



MINI TENNIS + TENNIS ENFANTS

Âge : 4-10 ans (né(e)s entre 2015 et 2021)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	360	450
2	650	850
3	950	1'220

Développement personnel – Apprendre à bouger et à jouer au tennis

- ▲ Programme d'apprentissage ludique et varié
- ▲ Des exercices de développement poly-sportif
- ▲ Les balles et la taille du terrain sont adaptés au développement de l'enfant

Les cours Mini Tennis (2018-2020) ont lieu aux horaires suivants :

Lundi 17h – 18h

Mercredi 10h – 11h / 13h – 14h

Jeudi 10h – 11h

TENNIS LOISIR

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2005 et 2015)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	360	450
2	650	850
3	950	1'220
+ condition physique	160	190

Découverte du tennis de façon amusante

- ▲ Les cours sont axés jeux et plaisir
- ▲ L'enfant apprend le placement et les principaux mouvements du tennis

TENNIS SPORTIF

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2005 et 2015)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV*	Non-membre
1	360	450
2	650	850
3	950	1'220
+ condition physique	160	190

Tennis orienté activité physique

- ▲ Entrainement axé amélioration de la technique
- ▲ Entrainement physique spécifique et adapté aux jeunes

* Les juniors ayant rempli les conditions fixées pour la saison d'été 2024 ont droit à une réduction de CHF 50.- sur la facture de la saison d'hiver 2025-2026 :

- ▲ Être membre actif (abonnement de jeu d'été) du TC Valère
- ▲ Participer aux Interclubs Juniors avec le TC Valère
- ▲ Participer au tournoi Juniors FXB ainsi qu'au tournoi interne du club



Tarifs d'adhésion

Le tarif d'adhésion au TC Valère comprend la **finance d'entrée** et l'**abonnement de jeu d'été**.

Cela signifie qu'en devenant membre du TC Valère vous bénéficiez :

- ✓ des tarifs "membre"
- ✓ votre enfant peut jouer tout l'été sur les terrains sans supplément de prix

Catégorie d'âge	Finance d'entrée unique	Cotisation annuelle	Abonnement de jeu d'été (saison été)
0 – 15 ans	50.00	50.00	50.00
16 – 25 ans	50.00	50.00	150.00