



PLAN DE FORMATION

10 - 20 ANS



TENNIS LOISIR

- > Plaisir
- > Jeux
- > Apprentissage
- > Bouger
- > Détente



TENNIS SPORTIF

- > Technique
- > Physique
- > Coordination
- > Placement
- > Jeux
- > Développement personnel



TENNIS RELÈVE

- > Compétition
- > Tactique
- > Physique
- > Points licence
- > Exigences
- > Coordination

Inscription possible uniquement
sur détection des professeurs

4 - 10 ANS



TENNIS ENFANTS

- > Apprendre à bouger
- > Jouer au tennis
- > Coordination
- > Développement personnel
- > Défis
- > Esprit d'équipe

MINI TENNIS



MINI TENNIS ET TENNIS ENFANTS

Âge : 4-10 ans (né(e)s entre 2016 et 2022)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	340	420
2	610	800
3	890	1'150

Développement personnel – Apprendre à bouger et à jouer au tennis

- > Programme d'apprentissage ludique et varié
- > Des exercices de développement poly-sportif
- > Les balles et la taille du terrain sont adaptés au développement de l'enfant

Possibilité d'organiser ses cours Mini Tennis (2019-2022) les mercredis ou jeudis matin. Merci de préciser dans les inscriptions en cas de disponibilité le matin.

TENNIS LOISIR

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2006 et 2016)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	340	420
2	610	800
3	890	1'150
+ condition physique	150	180

Découverte du tennis de façon amusante

- > Les cours sont axés jeux et plaisir
- > L'enfant apprend le placement et les principaux mouvements du tennis

TENNIS SPORTIF

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2006 et 2016)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV*	Non-membre
1	340	420
2	610	800
3	890	1'150
+ condition physique	150	180

Tennis orienté activité physique

- > Entraînement axé amélioration de la technique
- > Entraînement physique spécifique et adapté aux jeunes

* Les juniors ayant rempli les conditions fixées pour la saison d'été 2026 ont droit à une réduction de CHF 50.- sur la facture de la saison d'hiver 2026-2027 :

- > Être membre actif (abonnement de jeu d'été) du TC Valère
- > Participer aux Interclubs Juniors avec le TC Valère
- > Participer au tournoi Juniors FXB ainsi qu'au tournoi interne du club

Descriptif de cours hiver 2026-2027



Tarifs d'adhésion

Le tarif d'adhésion au TC Valère comprend la **finance d'entrée (unique)**, la **cotisation annuelle** et l'**abonnement de jeu d'été**.

Cela signifie qu'en devenant membre du TC Valère vous bénéficiez :

- > des tarifs "membre"
- > votre enfant peut jouer tout l'été sur les terrains sans supplément de prix

Catégorie d'âge	Finance d'entrée (unique)	Cotisation annuelle abo de jeux d'été compris
0 – 15 ans	50.00	100.00
16 – 25 ans	50.00	200.00

Tarifs d'adhésion