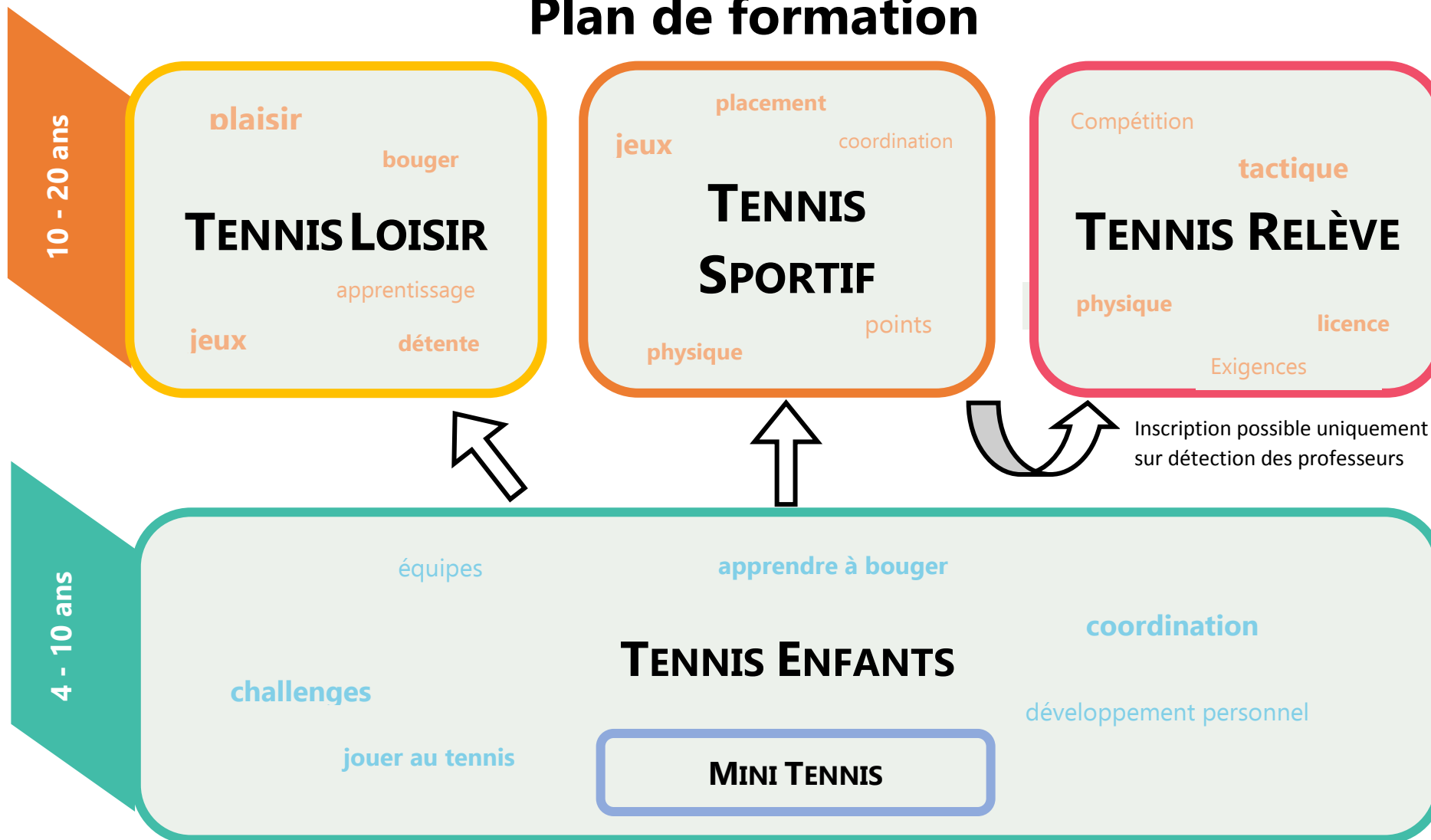




Offre cours été 2022

Plan de formation





MINI TENNIS + TENNIS ENFANTS

Âge : 4-10 ans (né(e)s entre 2012 et 2018)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	215	290
2	400	540
3	560	770

Développement personnel – Apprendre à bouger et à jouer au tennis

- ▲ Programme d'apprentissage ludique et varié
- ▲ Des exercices de développement poly-sportif
- ▲ Les balles et la taille du terrain sont adaptées au développement de l'enfant

Les cours Mini Tennis (2016 – 2018) ont lieu aux horaires suivants :

Lundi 17h – 18h

Mercredi 9h – 10h / 13h – 14h

TENNIS LOISIR

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2002 et 2012)

Période de 60 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	215	290
2	400	540
3	560	770
+ condition physique	+ 140	+ 160

Découverte du tennis de façon amusante

- ▲ Les cours sont axés jeux et plaisir
- ▲ L'enfant apprend le placement et les principaux mouvements du tennis

TENNIS SPORTIF

Âge : dès 10 ans (né(e)s entre 2002 et 2012)

Période de 90 minutes

Nombre de périodes	Membre du TCV	Non-membre
1	320	420
2	600	790
3	840	1'130
+ condition physique	+ 140	+ 160

Tennis orienté activité physique

- ▲ Entraînement axé amélioration de la technique
- ▲ Entraînement physique spécifique et adapté aux jeunes

Les juniors qui auront rempli les conditions ci-après se verront octroyer une réduction de CHF 50.- sur les cours d'hiver 2022 - 2023

- ▲ Être membre actif (abonnement de jeu d'été) du TC Valère
- ▲ Participer aux Interclubs Juniors avec le TC Valère
- ▲ Participer au tournoi Juniors FXB ainsi qu'au tournoi interne du club

MODULE COMPLÉMENTAIRE

Condition physique	Entrainement spécifique de la condition physique
Au programme :	des exercices adaptés au développement de la force, la vitesse, l'endurance et la souplesse
Quand :	Lundi ou mardi soir
Durée :	60 min
Groupe :	attention les places sont limitées ! 1 ^{er} inscrit = 1 ^{er} pris
Conditions :	il faut au minimum 8 inscrits pour l'ouverture du cours

Information concernant les Interclubs Juniors

Les Interclubs Juniors sont des rencontres de tennis disputées contre d'autres équipes du même âge et de la région. Ils se déroulent généralement sur 3 rencontres réparties de fin mai à fin juin (principalement les mercredis après-midi). Pour participer aux Interclubs, l'enfant doit s'acquitter d'une licence.



Tarifs d'adhésion

Le tarif d'adhésion au TC Valère comprend la **finance d'entrée** et l'**abonnement de jeu d'été**.

Cela signifie qu'en devenant membre du TC Valère vous bénéficiez :

- ✓ des tarifs "membre"
- ✓ votre enfant peut jouer tout l'été sur les terrains sans supplément de prix

Catégorie d'âge	Prix
0 – 12 ans	100.00
13 – 18 ans	150.00
19 - 23 ans	250.00

Tarifs d'adhésion